



地域資源から  
新しいアイデアを  
生み出す問題集  
—— 島根県出雲市 スポーツ編

**IDEA BOOK**  
**アイデア ブック**

神話のまちだけではなく、スポーツのしやすい環境、自然の豊かさ、食のおいしさなど訪れてみないと分らないことが沢山。

この本では「スポーツ」をテーマとして考えた書き切れないほどすばらしいまち出雲。

この本に出会えたことによって「出雲というまち」を考え直し誇りに思ってもらいたい。

歩けば何かが発見できるまちすてきなまち出雲を自慢しよう。

私の故郷（出雲）こんなまち。

#### 作者プロフィール

### 大福暉嵐

福知山公立大学  
地域経営学部地域経営学科3年

誕生日▶1998年9月1日 出身▶鳥根県出雲市平田町 在住▶京都府福知山市 高校▶鳥根県立平田高等学校 大学▶福知山公立大学 趣味▶マラソン、旅、景色を眺めること 好きな場所▶出雲大社、平田の田んぼの風景 高校時代の思い出▶学園祭で色長をして優勝したこと 目標▶マラソンで3時間を切ること。 好きな言葉▶トライ&エラー あこがれの人▶川内優輝さん

---

発行日：2019年5月15日

著者：大福暉嵐（福知山公立大学地域経営学部地域経営学科3年）

発行：福知山公立大学地域経営学部地域経営学科

塩見直紀研究室（特任准教授 090-6249-6539）

620-0886 京都府福知山市字堀 3370 福知山公立大学内

0773-24-7100 <http://www.fukuchiyama.ac.jp>

---

# Q1

■ 自然に囲まれた出雲。そこで自然を活用したスポーツは何があるのだろう。

1

---

2

---

3

---

# Q2

「出雲路センチュリーライド」。サイクリングで出雲のおすすめスポットと言えば。

1

---

2

---

3

---

# Q3

大学三大駅伝の1つ「出雲駅伝」。中継される中でまちの何をアピールしたいのだろう。

1

---

2

---

3

---

# Q4

出雲のまちでスポーツイベントを  
企画するとしたら？

1

---

2

---

3

---

# Q5

子どもの数が年々減っている出雲だから  
こそ子どもが楽しめるスポーツとは？

1

---

2

---

3

---

# Q 6

地域スポーツイベントで提供するモノとして出雲の特産品は何だろうか。

1

---

2

---

3

---

# Q7

日本一過酷と言われる「一畑薬師マラソン」。他に一畑薬師の魅力は無いだろうか？

1

---

2

---

3

---

# Q 8

高齢化が高い島根県。健康寿命を延ばすために、ご年配の方でも気軽にできる健康・スポーツとは？

1

---

2

---

3

---

# Q9

出雲市出身の有名スポーツ選手と言えば？

1

---

2

---

3

---

# Q 10

運動をするためには栄養が必要だ。  
そこで健康を維持するための地元飯  
(出雲飯)とは？

1

---

2

---

3

---

# Q 11

山陰最大級のスケートリンクを持つ「湖遊館」。山陰を越え全国の人に発信するためには？

1

---

2

---

3

---

# Q 12

シジミで有名な「宍道湖」。湖でできる  
スポーツイベントは何があるのだろう。

1

---

2

---

3

---

# Q 13

---

出雲弁を用いたテーマでマラソンを  
出雲で行うなら、どんなテーマを  
考える？

1

---

2

---

3

---

# Q14

3年に1度出雲ドームで行われる、「大相撲出雲場所」。多くの若者に興味を持ってもらうには？

1

---

2

---

3

---

# Q 15

夜の星がきれいな出雲のまちだが、  
そのような夜景を活用したスポーツ  
イベントを考えるとしたら？

1

---

2

---

3

---

# Q 16

スポーツを通して出雲に住みたいと思ってもらうためにはどうしたら良いのだろう。

1

---

2

---

3

---