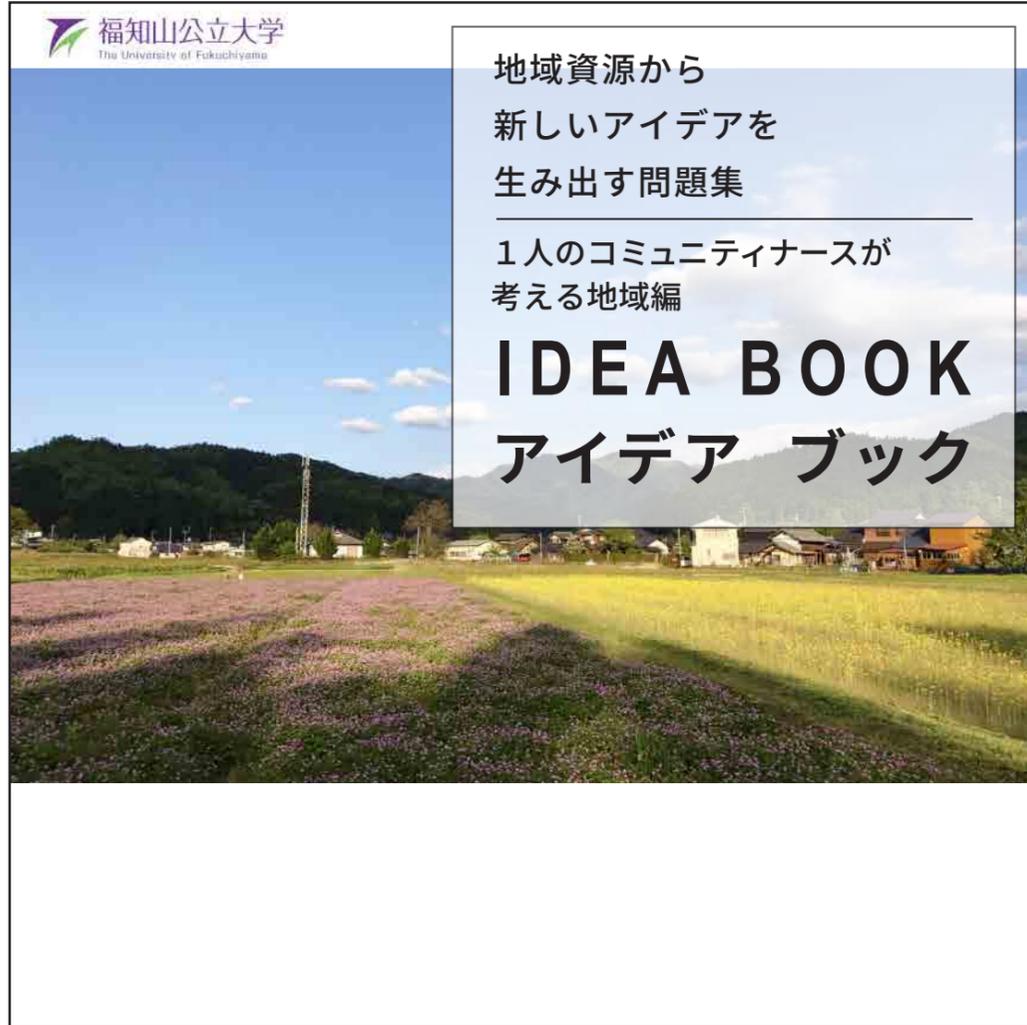


地域資源から
新しいアイデアを
生み出す問題集

1人のコミュニティナースが
考える地域編

IDEA BOOK

アイデアブック



「地域」を考えた時、
多様な角度や視点でみていく事が大切になってきます。
医療もその視点のひとつです。

あなたの住む地域に楽しいや、
ちょっとワクワクするコト、モノ、バシヨが増えると
少しずつ暮らしに張り合いが出てきます。

地域に入って活動している看護師の視点から、
地域の方の「健康」や「支えあい」「つながり」を
考えてもらえるきっかけになるといいなと思い、
この本を作りました。

あなたのアイデアが地域のワクワクへ！

作者プロフィール

松村 利香

社会人で看護師の世界に飛び込み、病院、施設、地域
包括支援センターなどに勤務。大病院の勤務時、再入
院になる患者さん達を見て、「何故こんなに悪くなるま
で放置したのか、地域で患者さん達がいったいどのよ
うな生活をしながら暮らしているのか」自分の目で見
たいと思い、個人医院に仕事の場を変える。病気の治
療も大事だが、予防医療や住み慣れた場所でその人ら
しい暮らし方も大切だと実感し、地域に入る看護師と
して活動している。

発行日：2019年4月1日

著者：松村利香（コミュニティーナース）

発行：福知山公立大学地域経営学部地域経営学科

塩見直紀研究室（特任准教授 090-6249-6539）

620-0886 京都府福知山市字堀 3370 福知山公立大学内

0773-24-7100 <http://www.fukuchiyama.ac.jp>

Q1

■ あなたが行っている健康習慣は？

1

2

3

Q2

地域資源を活かして「健康になる」
アイデアは？

1

2

3

Q3

地域資源を活かして出来る、
楽しめる運動や遊びは？

1

2

3

Q4

あなたの地域で、赤ちゃんから高齢者まで参加出来るワクワクするようなイベントを作るとしたら？

1

2

3

Q5

あなたの地域でおすすめの健康食材は？
その食材を活かして健康になるレシピは？

1

2

3

Q 6

■ あなたが得意な事を活かして、
地域でどんなことができる？

1

2

3

Q7

■ あなたの地域にいる「〇〇が得意!」
「〇〇が上手!」な人は誰?

1

2

3

Q 8

「〇〇が得意!」「〇〇が上手!」な人の
技を活かしてできる地域交流の
場づくりは何?

1

2

3

Q9

■ 人々を笑顔にする地域で持続可能な活動とは？

1

2

3

Q 10

こどもから高齢者まで、
みんなが暮らしやすい地域とは？

1

2

3

Q 11

「認知症になっても安心できる住みよい地域」にするためにあなたが行うことは？

1

2

3

Q 12

あなたの住む地域の関係人口を増やすにはどんな方法がある？

※関係人口とは、その地域に住んでいなくても(「定住人口」でもなくても) 地域に関わりをもつ人口のこと。

1

2

3

Q 13

■ あなたの地域の課題をコミュニティ
ナースと協働するならどんなこと？

1

2

3

Q14

「地域に戻りたい」「移住したいと思える」
あなたの地域のアピールポイントは？
写真におさめたい地域の素敵な場所は？

1

2

3

Q 15

地域の子どもたちに「地域愛」
「地元愛」を育む方法は？

1

2

3

Q 16

高齢者の「健康度」がさらにアップしたり、今の状態を維持したり出来る地域活動は？

1

2

3
